



VŨ QUANG TUYÊN (Tổng Chủ biên) – NGUYỄN HỮU TÂM (Chủ biên)  
NGUYỄN THỊ HÀ LIÊN – LÊ PHƯƠNG TRÍ

# Vở bài tập HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

VŨ QUANG TUYÊN (Tổng Chủ biên) – NGUYỄN HỮU TÂM (Chủ biên)  
NGUYỄN THỊ HÀ LIÊN – LÊ PHƯƠNG TRÍ

# Vở bài tập **HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM**



**NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM**



## LỜI NÓI ĐẦU

*Các em học sinh lớp 1 thân mến!*

**Vở bài tập Hoạt động trải nghiệm 1** (bộ *Chân trời sáng tạo*) được biên soạn bám sát chương trình và sách giáo khoa *Hoạt động trải nghiệm 1* với mục tiêu mang đến sự thuận lợi cho các em trong việc học tập, tạo điều kiện để các em có thể thực hành các nội dung bài học một cách chủ động, sáng tạo.

**Vở bài tập Hoạt động trải nghiệm 1** được tổ chức thành 8 chủ đề, mỗi chủ đề khoảng 4 tiết, riêng chủ đề 8 có 7 tiết. Vở bài tập được thiết kế giúp các em có thể viết, vẽ, tô màu,... và thực hành trải nghiệm trực tiếp trên vở, qua đó, giúp các em khám phá và phát triển bản thân; tạo niềm vui và hứng khởi trong học tập. Với sự đa dạng của các hình thức hoạt động, các dạng bài tập khác nhau, Vở bài tập còn giúp các em tự nhận thức, tự rèn luyện các phẩm chất như: chăm chỉ, yêu thương, trung thực, ham học hỏi,... Đồng thời, hệ thống bài tập sẽ bước đầu giúp các em làm quen và hình thành các kĩ năng quan trọng như: kĩ năng làm việc nhóm, kĩ năng hợp tác, kĩ năng giao tiếp, kĩ năng trình bày trước mọi người,...

**Vở bài tập Hoạt động trải nghiệm 1** là cơ hội rất tốt để các em tập luyện tính kiên trì, nỗ lực vượt khó từng ngày. Đây cũng là nơi để thầy, cô giáo, bố mẹ và người thân cùng đồng hành, tương tác và giúp đỡ các em thực hiện hoạt động trải nghiệm. Những cố gắng của các em trong thực hành nhiệm vụ học tập là sự vươn lên để hoàn thiện mình. Chúc các em có một năm học vui vẻ, tràn đầy hứng khởi và phát triển bản thân một cách thật tốt.

Dù đã cố gắng nhiều, song **Vở bài tập Hoạt động trải nghiệm 1** vẫn cần được hoàn thiện hơn nữa. Chúng tôi mong muốn và trân trọng đón nhận các góp ý của quý thầy, cô giáo, quý phụ huynh và các bạn đọc quan tâm.

Trân trọng.

**NHÓM TÁC GIẢ**

# MỤC LỤC

Lời nói đầu ..... 3

## Chủ đề 1.

### EM VÀ NHỮNG NGƯỜI BẠN ..... 5

**Tuần 1:** Hình dáng bên ngoài của em và của bạn ... 5

**Tuần 2:** Sở thích của em và của bạn ..... 7

**Tuần 3:** Bức chân dung đáng yêu của em ..... 9

**Tuần 4:** Tự giới thiệu về em .... 11

## Chủ đề 2.

### MỘT NGÀY CỦA EM ..... 13

**Tuần 1:** Những việc em thường làm ở nhà ..... 13

**Tuần 2:** Mỗi ngày ở trường của em ..... 18

**Tuần 3:** An toàn mỗi ngày .... 22

**Tuần 4:** Để mỗi ngày là một ngày vui ..... 25

## Chủ đề 3.

### TRƯỜNG LỚP THÂN YÊU ..... 28

**Tuần 1:** Những người bạn đáng yêu ..... 28

**Tuần 2:** Lớp học thân thiện .... 30

**Tuần 3:** Mái trường em yêu ... 32

**Tuần 4:** Yêu mến thầy cô ..... 34

## Chủ đề 4.

### EM TỰ CHĂM SÓC VÀ PHỤC VỤ BẢN THÂN ..... 36

**Tuần 1:** Tìm hiểu việc tự chăm sóc và phục vụ bản thân ..... 36

**Tuần 2:** Em tự chọn trang phục và đồ dùng ..... 38

**Tuần 3:** Em giữ gìn sức khỏe .. 40

**Tuần 4:** Thực hành tự chăm sóc bản thân ..... 41

## Chủ đề 5.

### GIA ĐÌNH YÊU THƯƠNG ..... 44

**Tuần 1:** Người thân trong gia đình ..... 44

**Tuần 2:** Biết ơn người thân .... 46

**Tuần 3:** Món quà yêu thương 48

**Tuần 4:** Gia đình vui vẻ ..... 49

## Chủ đề 6.

### CẢM XÚC CỦA EM ..... 52

**Tuần 1:** Nhận biết cảm xúc ... 52

**Tuần 2:** Thể hiện cảm xúc khác nhau ..... 54

**Tuần 3:** Thể hiện cảm xúc theo cách tích cực ..... 55

**Tuần 4:** Em chọn thể hiện cảm xúc theo cách tích cực ..... 57

## Chủ đề 7.

### EM VÀ NHỮNG NGƯỜI XUNG QUANH ..... 60

**Tuần 1:** Bảo vệ bản thân yêu quý của em ..... 60

**Tuần 2:** Những người sống quanh em ..... 62

**Tuần 3:** Lịch sự khi chào hỏi ... 64

**Tuần 4:** Văn minh nơi công cộng ..... 65

## Chủ đề 8.

### QUÊ HƯƠNG CỦA EM ..... 68

**Tuần 1:** Quê hương tươi đẹp . 68

**Tuần 2:** Những việc cần làm cho quê hương ..... 70

**Tuần 3:** Tuyên truyền bảo vệ môi trường ..... 72

**Tuần 4 và tuần 5:** Giúp quê hương xanh, sạch, đẹp ..... 73

**Tuần 6:** Vẽ bức tranh quê hương ..... 76

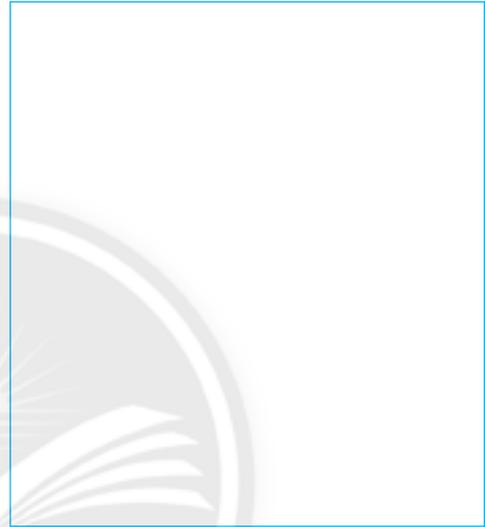
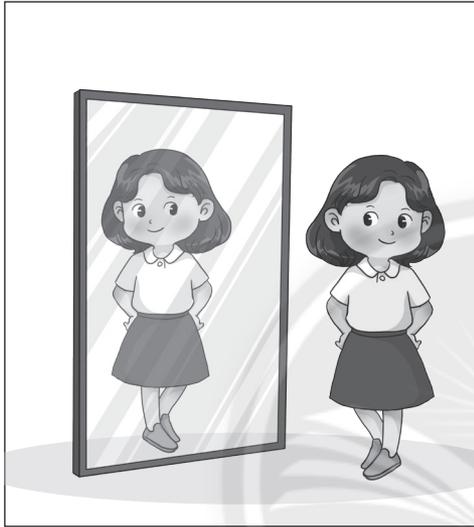
**Tuần 7:** Làm cho quê hương thêm xanh ..... 78



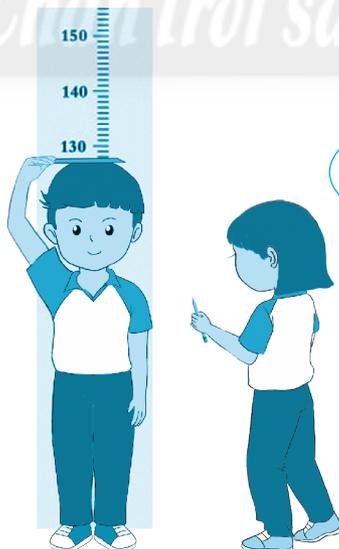
# EM VÀ NHỮNG NGƯỜI BẠN

## TUẦN 1: HÌNH DÁNG BÊN NGOÀI CỦA EM VÀ CỦA BẠN

1. Soi gương và vẽ lại chân dung của em vào khung.



2. Đo chiều cao của em và bạn theo hướng dẫn của thầy cô, bố mẹ.



Chiều cao của em: .....

3. Đánh dấu X vào  những điểm khác nhau của em và bạn bên cạnh.



Giới tính (nam – nữ)

Chiều cao

Mái tóc

Màu da

Vóc dáng (mập – gầy)

4. Em và các bạn đã có những lời nói và việc làm gì để thể hiện sự yêu quý và tôn trọng nhau?



Đánh giá

| Điều em làm được                          | Tốt  | Đạt  | Cần cố gắng  |
|---|---|---|---|
| Mô tả được hình dáng bên ngoài của mình.  |   |   |   |
| Mô tả được hình dáng bên ngoài của bạn.   |   |   |   |
| Chỉ ra được điểm khác nhau của em và bạn. |   |   |   |

## TUẦN 2: SỞ THÍCH CỦA EM VÀ CỦA BẠN

1. Đánh dấu X vào  những việc em thích làm và thường làm.

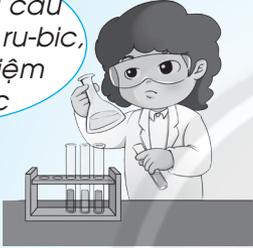
Múa, chạy nhảy, chơi thể thao



Đọc sách, đọc truyện, chơi ô chữ, xếp chữ



Chơi cờ, giải câu đố toán, xoay ru-bic, làm thí nghiệm khoa học



Trồng cây, làm vườn, nuôi thú



Ca hát, nghe nhạc, chơi nhạc



Chơi với các bạn, tham gia trò chơi nhóm



Chơi một mình



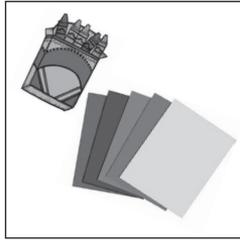
Vẽ, tô màu, xem tranh, xếp hình



Khác: .....

Khác: .....

## 2. Viết tên bạn trong nhóm và nối tên bạn với sở thích phù hợp.



.....

.....

.....



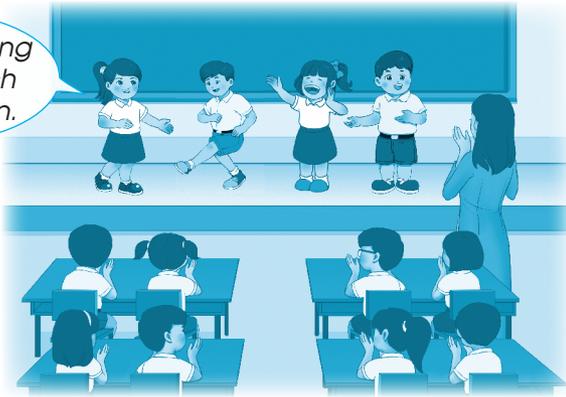
Chân trời sáng tạo

## 3. Giới thiệu sở thích của các bạn trong nhóm với cả lớp.



#### 4. Đoán sở thích của các bạn trong lớp.

Nhìn hành động đoán sở thích của các bạn.

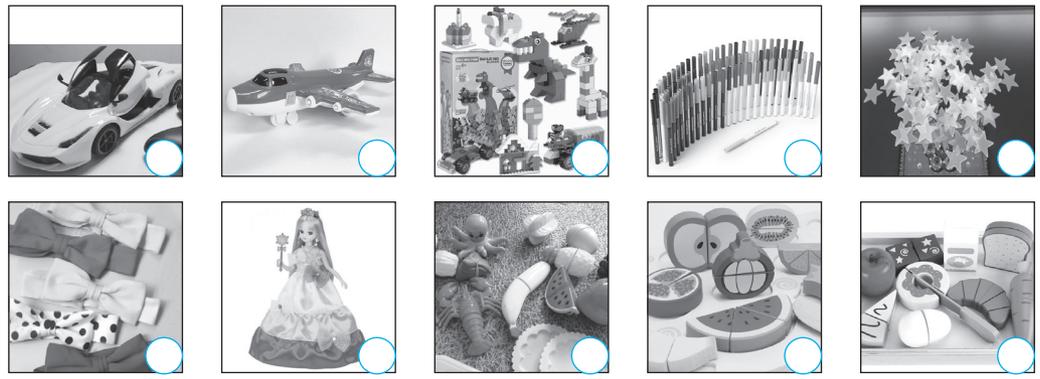


#### Đánh giá

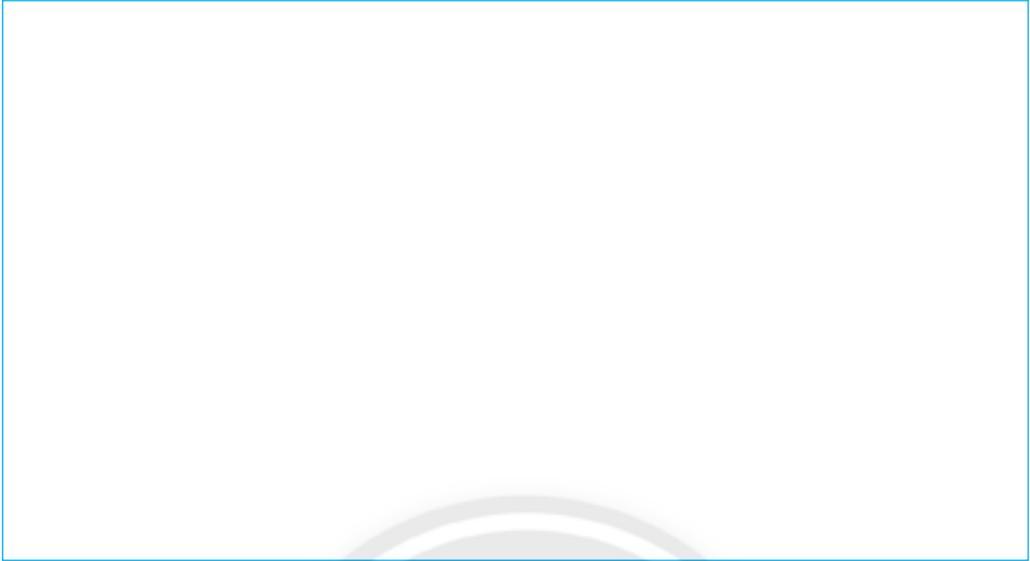
| Điều em làm được               | Tốt  | Đạt  | Cần cố gắng  |
|--------------------------------|---|---|---|
| Nêu được sở thích của mình.    |   |   |   |
| Nêu được sở thích của bạn.     |   |   |   |
| Nhiệt tình tham gia hoạt động. |   |   |   |
| Tập trung nghe bạn giới thiệu. |   |   |   |

### TUẦN 3: BỨC CHÂN DUNG ĐÁNG YÊU CỦA EM

1. Đánh dấu X vào  những hình ảnh em chọn để làm bức chân dung thể hiện sở thích của mình.



## 2. Dán ảnh, làm khung và trang trí bức chân dung của em.



## 3. Treo bức chân dung của em ở nhà và nhờ người thân góp ý.



### Đánh giá

| Điều em làm được                         | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--|--|--|--|
| Cố gắng làm được bức chân dung của mình. |  |  |  |
| Lắng nghe góp ý của người thân.          |  |  |  |

## TUẦN 4: TỰ GIỚI THIỆU VỀ EM

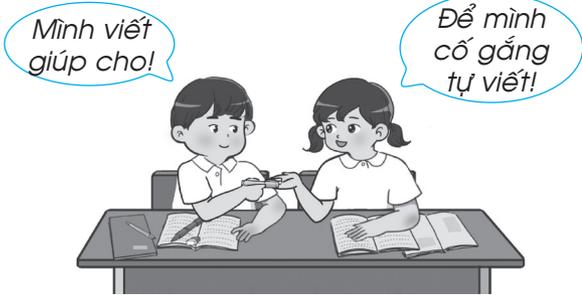
### 1. Tập giới thiệu chân dung của mình với các bạn trong nhóm.



### 2. Tự giới thiệu trước lớp.



### 3. Hành động và lời nói nào thể hiện sự tôn trọng bản thân và tôn trọng bạn?



#### Đánh giá

| Điều em làm được               | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--------------------------------|--|--|--|
| Giới thiệu được về mình.       |  |  |  |
| Tập trung nghe bạn giới thiệu. |  |  |  |



#### Ý kiến của phụ huynh:

*Chân trời sáng tạo*

---



---



---



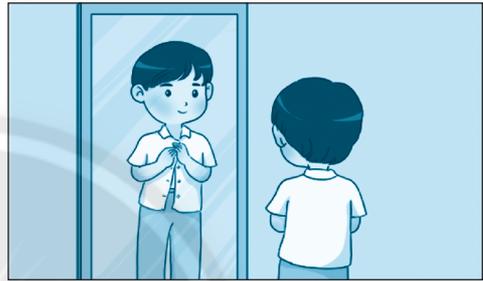
---

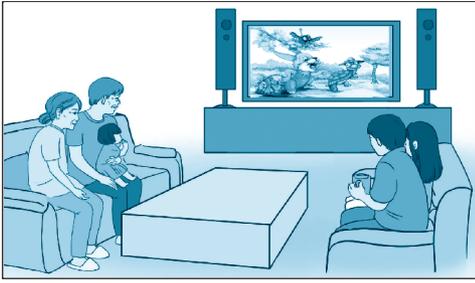


# MỘT NGÀY CỦA EM

## TUẦN 1: NHỮNG VIỆC EM THƯỜNG LÀM Ở NHÀ

1. Tô màu đỏ vào  dưới hình ảnh việc em thường làm hằng ngày ở nhà. Viết số thứ tự (1, 2,...) vào  để xác định việc làm trước, việc làm sau.

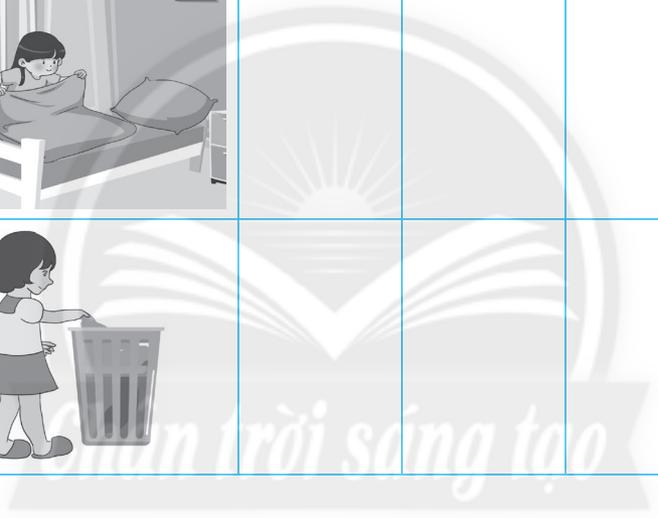
 

2. Tô màu vào  bên trái những việc em chọn làm trong tuần.  
 Vẽ một cảm xúc vào cột tự nhận xét.

| Tô màu                | Việc em làm trong tuần  | Tốt  | Đạt  | Cần cố gắng  | Nhận xét của bố mẹ |
|-----------------------|---|---|---|---|--------------------|
| <input type="radio"/> |  |   |   |   |                    |
| <input type="radio"/> |  |   |   |   |                    |

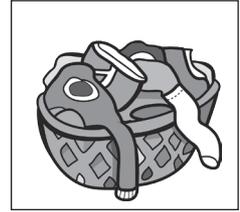
|   |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| ○ |   |  |  |  |  |
| ○ |   |  |  |  |  |
| ○ |   |  |  |  |  |
| ○ |  |  |  |  |  |



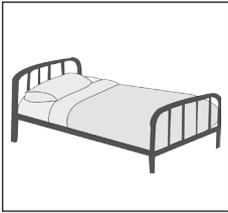
### 3. Nối hoạt động với thời gian phù hợp.



Đánh răng  
buổi sáng



Để đồ ngủ  
vào giỏ



Dọn giường



Sáng



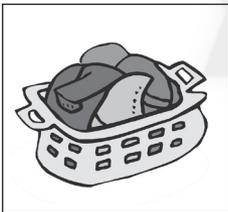
Ăn sáng



Mặc đồ ngủ



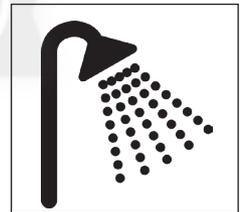
Mặc quần áo



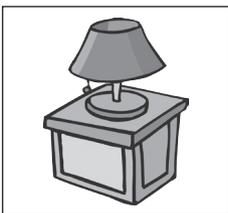
Để đồ bẩn  
vào giỏ



Chiều tối



Đi tắm



Đi ngủ

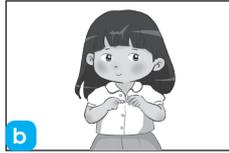


Chơi thể thao

## 4. Ghép hình ảnh với tên hoạt động phù hợp.

Sáng

A



B

Đi học

1

Ăn sáng

2

Dọn giường  
ngăn nắp

3

Mặc  
đồng phục

4

Vệ sinh  
cá nhân

5

Chiều tối

A



B

Đọc sách

1

Ngủ

2

Chơi

3

Chuẩn bị bài

4

Vệ sinh  
thân thể

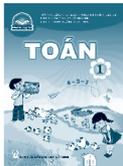
5

Đánh giá

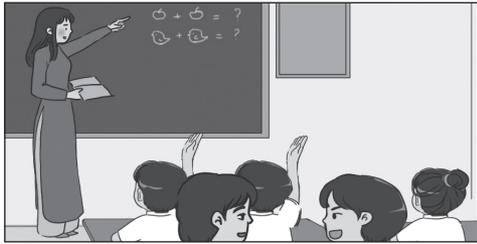
| Điều em làm được  | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Nêu những việc cần làm hằng ngày ở nhà theo thứ tự trước sau. |  |  |  |
| Làm được việc hằng ngày của em ở nhà.                         |  |  |  |

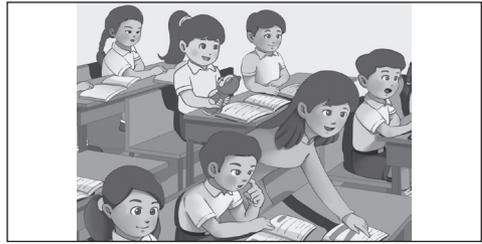
## TUẦN 2: MỖI NGÀY Ở TRƯỜNG CỦA EM

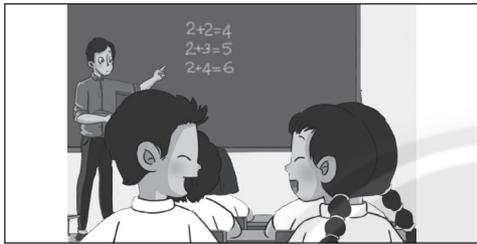
1. Vẽ bông hoa vào trước môn học em yêu thích.  
Sau đó, nối môn học với dụng cụ học tập cần thiết.

| Em yêu thích | Môn học   | Đồ dùng học tập  |
|--------------|---|--|
|              |    |    |
|              |    |    |
|              |    |     |
|              |   |    |
|              |  |   |
|              |  |  |
|              |  |  |
|              |   |  |
|              |   |  |

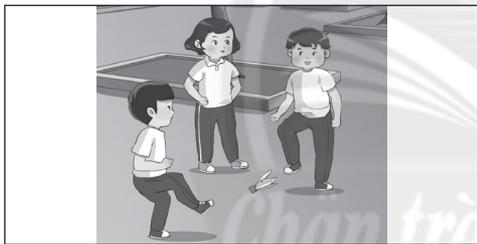
2. Tô màu xanh vào  dưới hoạt động nên làm trong giờ học;  
tô màu vàng vào  dưới hoạt động nên làm trong giờ chơi.





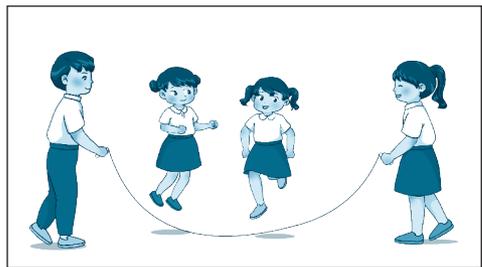


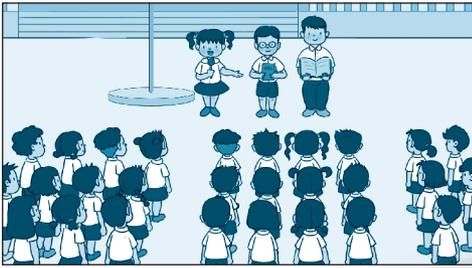
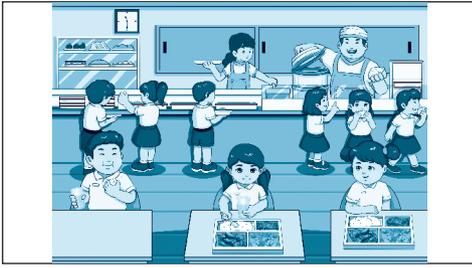







3. Quan sát hình và cho biết thời gian thích hợp để làm những việc này.





#### 4. Trang trí thời khoá biểu của mình và đặt ở góc học tập.

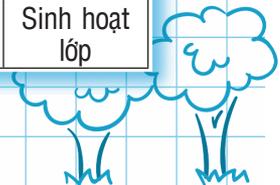


### THỜI KHOÁ BIỂU

Họ và tên: .....

Lớp: .....

| TIẾT           | THỨ HAI           | THỨ BA             | THỨ TƯ             | THỨ NĂM    | THỨ SÁU               |
|----------------|-------------------|--------------------|--------------------|------------|-----------------------|
| 1              | Sinh hoạt dưới cờ | Tiếng Việt         | Tiếng Việt         | Thể dục    | Tiếng Việt            |
| 2              | Toán              | Tiếng Việt         | Tiếng Việt         | Mĩ thuật   | Tiếng Việt            |
| <b>RA CHƠI</b> |                   |                    |                    |            |                       |
| 3              | Tiếng Việt        | Toán               | Tiếng Anh          | Tiếng Việt | Hoạt động trải nghiệm |
| 4              | Tiếng Việt        | Tự nhiên và Xã hội | Toán               | Tiếng Việt | Âm nhạc               |
| 5              | Đạo đức           | Tiếng Anh          | Tự nhiên và Xã hội | Toán       | Sinh hoạt lớp         |



## 5. Em thực hành chuẩn bị sách vở, dụng cụ học tập như thế nào?



### Đánh giá

| Điều em làm được  | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|---|---|---|
| Biết được những việc nên làm ở trường.                    |   |   |   |
| Tự chuẩn bị sách vở, đồ dùng học tập theo thời khoá biểu. |   |   |   |

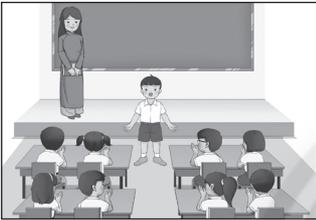
## TUẦN 3: AN TOÀN MỖI NGÀY

1. Tô màu đỏ vào  dưới các hình vẽ hành động có thể gây nguy hiểm đến bản thân em và người khác:







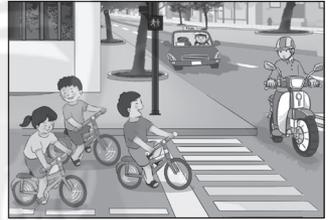








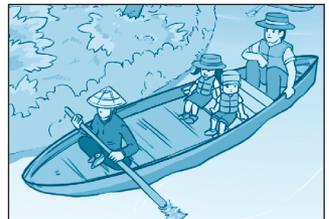


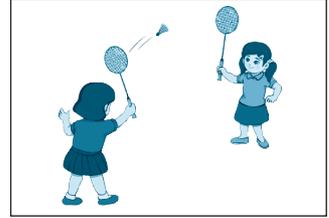
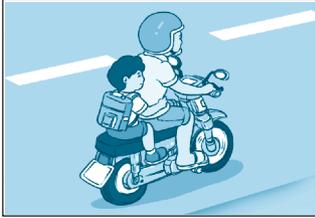
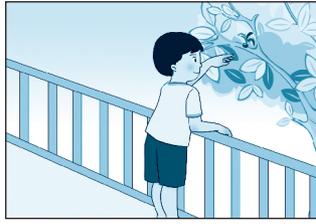



2. Ghi dấu + vào ô  dưới hình *nên* làm, dấu - vào ô  dưới hình *không nên* làm.



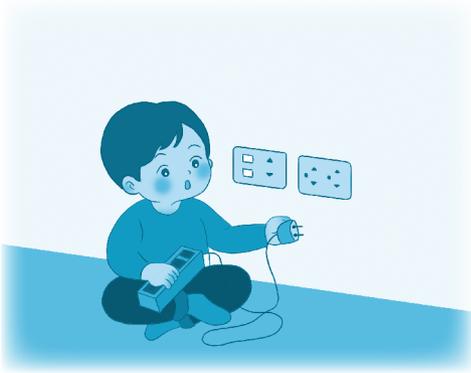






3. Tô màu xanh lá vào  việc làm an toàn, màu đỏ vào  việc không an toàn.












## Chân trời sáng tạo

### Đánh giá

| Điều em làm được   | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--|--|--|--|
| Chỉ ra được những việc nên làm, không nên làm trong sinh hoạt hằng ngày. |  |  |  |
| Biết cách thực hiện một số kĩ năng an toàn cần thiết.                    |  |  |  |

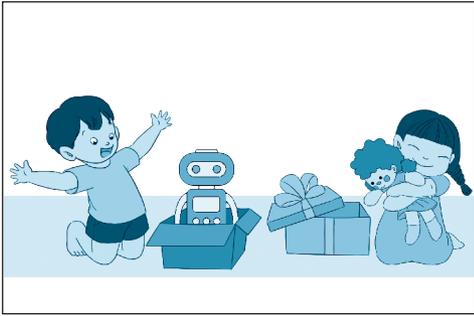
## TUẦN 4: ĐỂ MỖI NGÀY LÀ MỘT NGÀY VUI

1. Tô màu vào  dưới hình vẽ hoạt động em yêu thích.



2. Đánh dấu X vào  dưới hình việc em có thể làm để đem đến niềm vui cho người khác.





3. Chọn một việc ở câu 2 để thực hành trong hai tuần và tự đánh giá vào bảng.

| Việc làm | Thời gian | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|----------|-----------|--|--|--|
|          | Tuần 1    |  |  |  |
|          | Tuần 2    |  |  |  |

4. Vẽ bức tranh về hoạt động cuối tuần em muốn làm cùng gia đình.



## Đánh giá

| Điều em làm được  | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Thực hiện được những điều đem lại lợi ích và niềm vui cho mình. |  |  |  |
| Đem đến được những niềm vui nhỏ cho người khác.                 |  |  |  |



Ý kiến của phụ huynh:

.....

.....

.....

.....

*Chân trời sáng tạo*

Chủ đề  
3

# TRƯỜNG LỚP THÂN YÊU

## TUẦN 1: NHỮNG NGƯỜI BẠN ĐÁNG YÊU

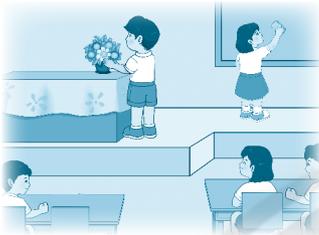
1. Nêu những điều tích cực về các bạn trong lớp.



2. Tô màu vào  dưới hình em thích.



3. Đánh dấu X vào  dưới hình việc em đã làm cho bạn bè và lớp học của mình.



Để mình giúp bạn nha!



4. Vẽ một bức tranh thể hiện việc em muốn làm cho bạn bè hoặc lớp học của mình.



Đánh giá

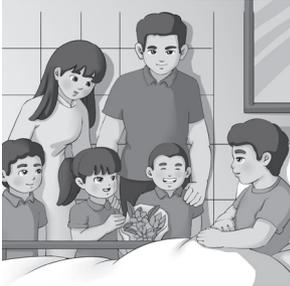
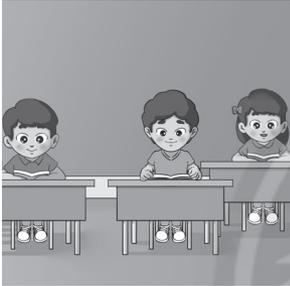
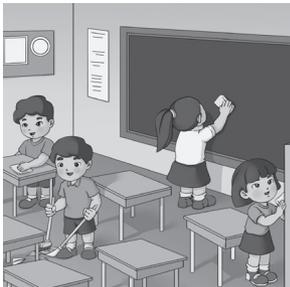
| Điều em làm được                                     | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--|--|--|--|
| Nêu được những điều tích cực của các bạn.            |  |  |  |
| Nêu và thực hiện được những điều tốt cho bạn và lớp. |  |  |  |

## TUẦN 2: LỚP HỌC THÂN THIỆN

1. Hãy tô màu vào  dưới hình vẽ lớp học mà em mong muốn:



## 2. Nối các hành động cụ thể phù hợp với những điều tốt ở cột “Tôi làm”.

| “Tôi muốn”   | “Tôi làm”   | Hành động cụ thể   |
|--|---|--|
| <p><b>Lớp học yêu thương</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giúp bạn và thầy cô</li> <li>- Quan tâm đến bạn</li> <li>- Tôn trọng bạn</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Cùng chơi vui vẻ với các bạn trong giờ ra chơi.</li> <li>● Chú ý lịch sự trong lời nói và hành động với bạn bè.</li> <li>● Chào hỏi, lễ phép với thầy cô.</li> </ul>  |
| <p><b>Lớp học chăm chỉ</b></p>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tìm tòi điều mới</li> <li>- Hỏi để giỏi hơn</li> <li>- Nhiệt tình phát biểu</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Cho bạn mượn đồ dùng học tập.</li> <li>● Hướng dẫn bạn cách làm toán.</li> <li>● Hỏi thăm khi thấy bạn ốm.</li> </ul>   |
| <p><b>Lớp học đoàn kết</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vui vẻ, hoà thuận</li> <li>- Lịch sự trong lời nói và hành động</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Không hiểu thì hỏi bạn bè, thầy cô.</li> <li>● Giơ tay phát biểu trong giờ học.</li> <li>● Cố gắng làm những bài tập khó.</li> </ul>  |
| <p><b>Lớp học sạch đẹp</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giữ lớp luôn sạch sẽ</li> <li>- Làm lớp luôn đẹp đẽ.</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Thấy rác thì nhặt cho vào thùng.</li> <li>● Không vẽ bậy và xả rác lung tung.</li> <li>● Để giày dép đúng chỗ và ngăn nắp.</li> <li>● Chăm sóc cây trong lớp.</li> <li>● Quét lớp, lau bảng hằng ngày.</li> </ul> |

### 3. Chọn làm một việc để xây dựng lớp học thân thiện.



#### Đánh giá

| Điều em làm được                                | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Biết được những điều em yêu thích ở trường lớp. |  |  |  |
| Làm được những việc để trường lớp tốt đẹp hơn.  |  |  |  |

### TUẦN 3: MÁI TRƯỜNG EM YÊU

*Chạm trời sáng tạo*

#### 1. Em đã làm quen với các bạn khác lớp như thế nào?



Mỉm cười tươi tắn  
Đầu gật nhẹ nhàng  
Giới thiệu tên mình  
Hỏi thăm tên bạn  
Tay bắt bàn tay  
Mình làm quen nhé!

(Phương Trí)

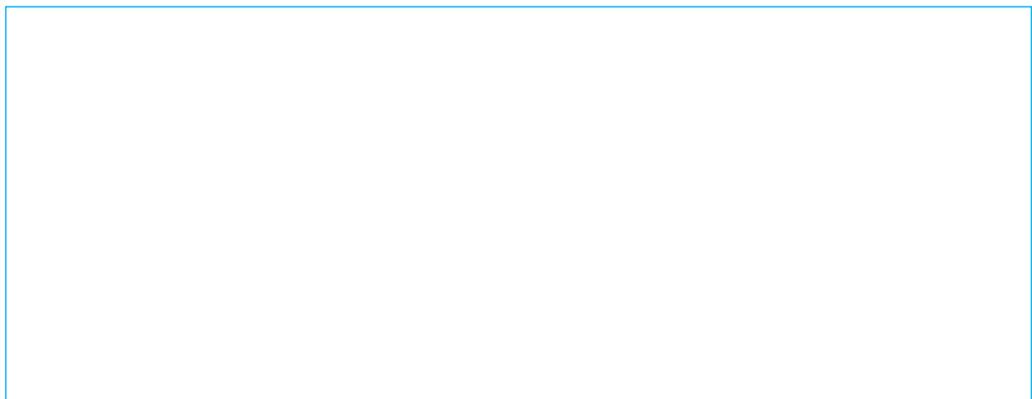
2. Giới thiệu cho nhóm một người bạn ở lớp khác mà em mới quen.



3. Vẽ, làm thiệp hay làm một món quà đơn giản tặng người bạn mà em yêu mến.



4. Hãy cùng các bạn làm sơ đồ tổ mình.



## Đánh giá

| Điều em làm được                       | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--|--|--|--|
| Thể hiện được tình cảm yêu mến bạn bè. |  |  |  |
| Tự làm được món quà nhỏ tặng bạn.      |  |  |  |

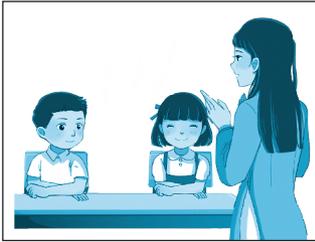
## TUẦN 4: YÊU MẾN THẦY CÔ

### 1. Giới thiệu một thầy, cô giáo mà em yêu mến.



### 2. Vẽ hình thầy, cô giáo em yêu mến.

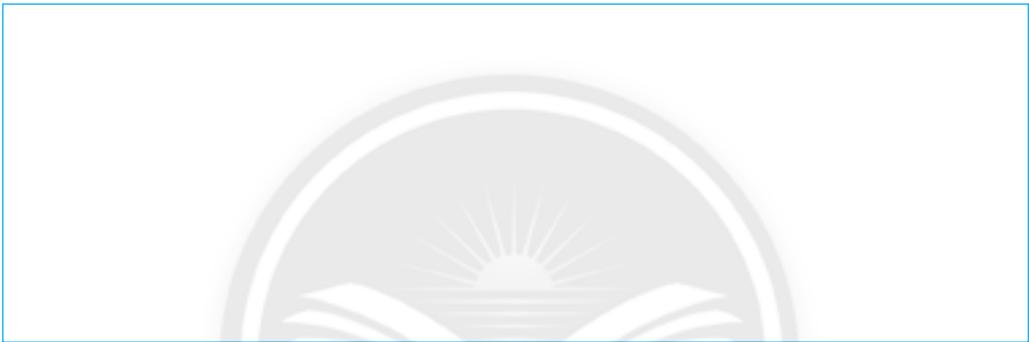
3. Tô màu vào  dưới các hành động em chọn làm để thể hiện sự yêu mến thầy cô.








4. Vẽ tranh, làm thiệp tặng thầy, cô giáo.



Đánh giá

| Điều em làm được                         | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--|--|--|--|
| Biết thể hiện tình cảm yêu kính thầy cô. |  |  |  |
| Tự làm được món quà nhỏ tặng thầy cô.    |  |  |  |



Ý kiến của phụ huynh:

.....

.....

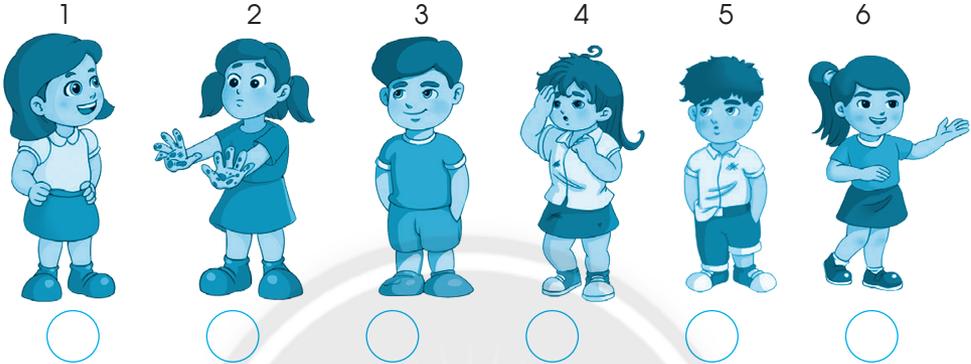
.....

# Chủ đề 4

## EM TỰ CHĂM SÓC VÀ PHỤC VỤ BẢN THÂN

### TUẦN 1: TÌM HIỂU VIỆC TỰ CHĂM SÓC VÀ PHỤC VỤ BẢN THÂN

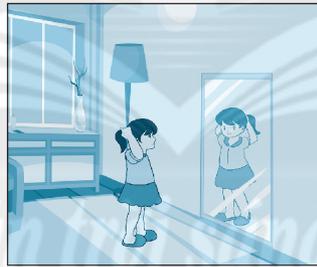
1. Đánh dấu X vào  hình bạn trông không lịch sự, đáng yêu:



2. Đánh dấu X vào  việc em tự làm ở nhà:



Rửa tay đúng cách



Chải và kẹp tóc gọn gàng

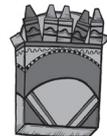


Tự cắt móng tay, chân



Tô màu vào  việc em thấy khó làm, cần sự giúp đỡ của bố mẹ.

3. Nối để chọn những vật dụng em mang theo khi đi học.



4. Đánh dấu X vào  các loại thực phẩm tốt cho sức khoẻ.







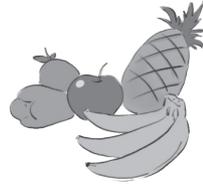













5. Đánh dấu X vào  hoặc viết tên môn thể thao mà em tập thường xuyên.










|       |
|-------|
| Khác  |
| ..... |
| ..... |

Đánh giá

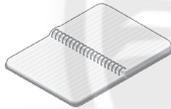
| Điều em làm được  | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|---------|---------|-----------------|
| Thực hiện được những việc cần làm để tự chăm sóc và phục vụ bản thân. |         |         |                 |
| Biết sắp xếp đồ dùng cá nhân.   |         |         |                 |

## TUẦN 2: EM TỰ CHỌN TRANG PHỤC VÀ ĐỒ DÙNG

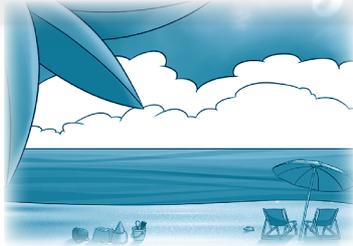
1. Đánh dấu X vào  những trang phục phù hợp khi trời lạnh.



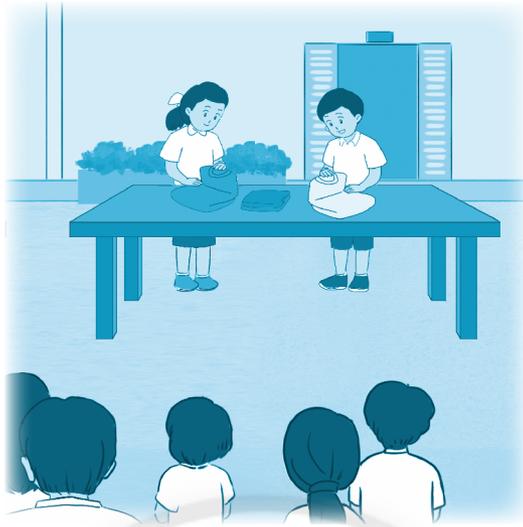
2. Nối hình giữa với các hình xung quanh để chọn những trang phục phù hợp khi đi du lịch vùng biển.



Chân trời sáng tạo



### 3. Nêu các bước gấp quần áo của em.



### 4. Nêu các bước xỏ và buộc dây giày.

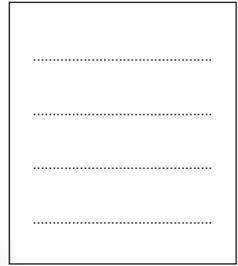


#### Đánh giá

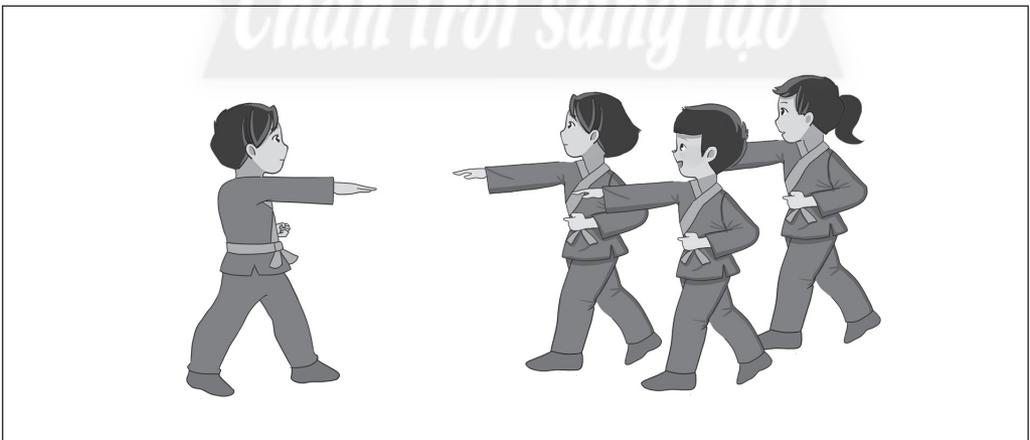
| Điều em làm được                                     | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--|--|--|--|
| Xác định được trang phục, đồ dùng phù hợp hoàn cảnh. |  |  |  |
| Tự gấp được áo quần.                                 |  |  |  |
| Biết xỏ và buộc dây giày.                            |  |  |  |

## TUẦN 3: EM GIỮ GÌN SỨC KHỎE

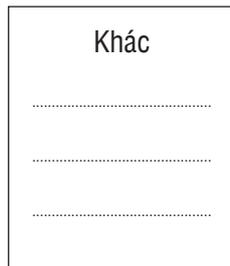
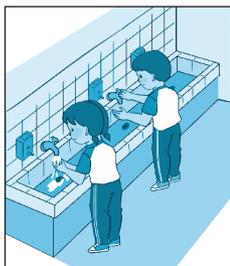
1. Đánh dấu X vào  (em có thể viết thêm) những việc làm giúp cơ thể khoẻ mạnh.



2. Cùng bạn chơi trò chơi (nhảy dây, ném bóng, đá cầu,...).



3. Đánh dấu X vào  (em có thể viết thêm) việc cần làm để phục hồi thể lực sau khi tập luyện.



Đánh giá

| Điều em làm được                                      | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Làm được những việc rèn luyện để tăng cường sức khỏe. |  |  |  |
| Cổ vũ, khích lệ các bạn.                              |  |  |  |

**TUẦN 4: THỰC HÀNH TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN**

1. Nối dụng cụ tập luyện với môn thể thao phù hợp.



Môn cầu lông



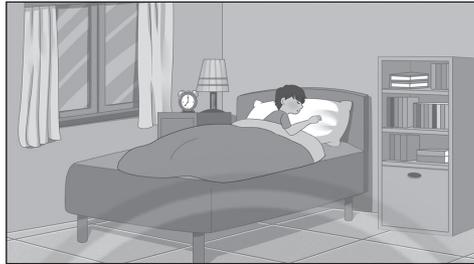
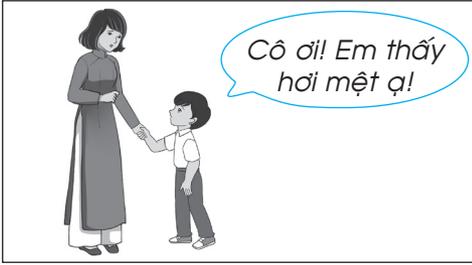
Môn võ thuật



Môn bơi lội



2. Đánh dấu X vào  việc em cần làm khi thấy mình không khỏe.



3. Tô màu vào  tình huống em chọn để thực hành sắm vai.



## Đánh giá

| Điều em làm được                                   | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--|--|--|--|
| Biết cách xử lí khi không khoẻ.                    |  |  |  |
| Tập luyện thể dục thể thao để tăng cường sức khoẻ. |  |  |  |
| Biết xử lí tình huống khi có vấn đề về sức khoẻ.   |  |  |  |



Ý kiến của phụ huynh:

.....

.....

.....

.....

*Chân trời sáng tạo*

# Chủ đề 5

# GIA ĐÌNH YÊU THƯƠNG

## TUẦN 1: NGƯỜI THÂN TRONG GIA ĐÌNH

1. Hãy nối hình ảnh và sở thích của người thân trong gia đình em.  
(Em có thể vẽ hoặc dán hình người thân).

### Sở thích của người thân



|   |   |
|---|---|
| Ông<br>          | Bà<br>           |
| Bố<br>          | Mẹ<br>          |
| Anh/chị/em<br> | Anh/chị/em<br> |
|   |   |

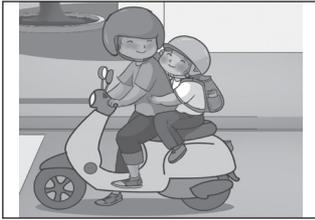


.....

.....

.....

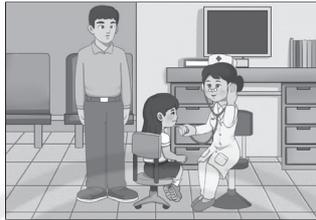
2. Tô màu vào  những điều người thân đã từng làm cho em.














Khác: .....

Khác: .....

Khác: .....

3. Dùng thông tin ở câu 1 và câu 2 để giới thiệu cho các bạn về gia đình em.

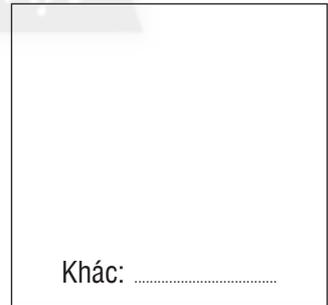


## Đánh giá

| Điều em làm được                                 | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--|--|--|--|
| Nêu được sở thích của người thân trong gia đình. |  |  |  |
| Giới thiệu được gia đình mình.                   |  |  |  |

## TUẦN 2: BIẾT ƠN NGƯỜI THÂN

1. Đánh dấu X vào  hình vẽ những việc em đã làm cho người thân.



2. Chọn thực hiện một trong những việc trên.

3. Vẽ mặt cười vào  việc em chọn làm để thể hiện tình yêu thương và lòng biết ơn người thân trong gia đình; đánh dấu tự nhận xét.

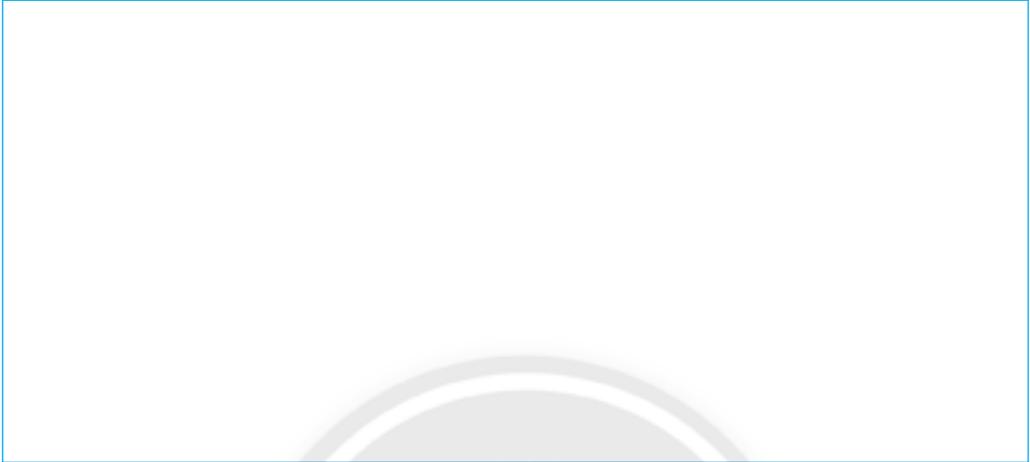
|  | Việc em có thể làm                       | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> | Nhận xét của bố mẹ |
|---|--|--|--|---|--------------------|
| <input type="radio"/>   | Nói lời cảm ơn khi được người thân giúp. |  |  |   |                    |
| <input type="radio"/>   | Lễ phép trả lời ông bà, bố mẹ.           |  |  |   |                    |
| <input type="radio"/>   | Rót nước mời bố mẹ khi bố mẹ đi làm về.  |  |  |   |                    |
| <input type="radio"/>   | Giúp mẹ nhặt rau.                        |  |  |   |                    |
| <input type="radio"/>   | Chào bố mẹ trước và sau khi đi học về.   |  |  |   |                    |
| <input type="radio"/>   | Giúp bố mẹ dọn bàn sau khi ăn.           |  |  |   |                    |
| <input type="radio"/>   | .....                                    |  |  |   |                    |
| <input type="radio"/>   | .....                                    |  |  |   |                    |

**Đánh giá**

| Điều em làm được  | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Nêu và làm được những việc quan tâm chăm sóc người thân trong gia đình. |  |  |  |

## TUẦN 3: MÓN QUÀ YÊU THƯƠNG

1. Mô tả (bằng cách vẽ, nói, viết,...) một kỉ niệm đáng nhớ khi em được người thân chăm sóc.



2. Làm một món quà nhỏ (làm thiệp, gấp con thú, cắt dán bông hoa,...) để tặng người thân.



3. Viết một câu ngắn để bày tỏ lòng biết ơn, tình yêu thương dành cho người thân.

Con yêu mẹ!

Cảm ơn chị!

Chúc ông bà mạnh khỏe!

#### 4. Mô tả cảm xúc của người thân khi nhận quà của em:

|           |       |
|-----------|-------|
| Cảm xúc   | ..... |
| Lời nói   | ..... |
| Hành động | ..... |

#### Đánh giá

| Điều em làm được  | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Tự làm được món quà nhỏ tặng người thân.                  |  |  |  |
| Biết cách thể hiện tình cảm, lòng biết ơn với người thân. |  |  |  |

### TUẦN 4: GIA ĐÌNH VUI VẺ

1. Đánh dấu X vào  dưới hình vẽ hoạt động của gia đình em trong ngày Tết.



2. Đánh dấu X vào  (hoặc viết, vẽ thêm) để chọn những việc giúp gia đình trong dịp Tết và tự nhận xét.

| Đánh dấu              | Việc em có thể làm   | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> | Nhận xét của bố mẹ |
|-----------------------|--|--|--|--|--------------------|
| <input type="radio"/> |   |  |  |  |                    |
| <input type="radio"/> |   |  |  |  |                    |
| <input type="radio"/> |  |  |  |  |                    |
| <input type="radio"/> | .....  |  |  |  |                    |
| <input type="radio"/> | .....  |  |  |  |                    |

3. Trang trí một sản phẩm (bao lì xì, lời chúc,...) để trưng bày trong ngày Tết.



Đánh giá

| Điều em làm được  | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Giới thiệu được những hoạt động của gia đình trong dịp Tết. |  |  |  |
| Làm được sản phẩm trưng bày ngày Tết.                       |  |  |  |



Ý kiến của phụ huynh:

.....

.....

.....

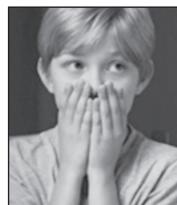
.....



# CẢM XÚC CỦA EM

## TUẦN 1: NHẬN BIẾT CẢM XÚC

1. Nối những hình dưới đây với tên cảm xúc phù hợp.



Buồn

Tức

Sợ

Ngạc nhiên

Vui

2. Mô tả cảm xúc em đã thấy ở người thân:

| Người thân | Cảm xúc | Người đó có cảm xúc này trong trường hợp nào? | Người đó đã làm gì khi cảm thấy như thế? |
|------------|---------|---|--|
| .....      | .....   | .....   | .....                                    |
| .....      | .....   | .....   | .....                                    |
| .....      | .....   | .....   | .....                                    |

Cảm nhận của em về hành động ấy của người thân:

Đồng ý

Không đồng ý

Khác .....

3. Chia sẻ với các bạn về những cảm xúc của em:

| Cảm xúc | Em có cảm xúc này trong trường hợp nào? | Em đã làm gì khi cảm thấy như thế? |
|---------|---|------------------------------------|
| .....   | .....                                   | .....                              |
| .....   | .....                                   | .....                              |
| .....   | .....                                   | .....                              |

**4. Chọn một nhân vật trong câu chuyện mà em biết. Nối và tô màu vào cảm xúc của nhân vật đó. Khi có cảm xúc ấy, nhân vật đã làm gì?**

Câu chuyện: .....

Nhân vật: .....

| Mặt cảm xúc   | Tên cảm xúc | Hành động của nhân vật  |
|---|-------------|-------------------------|
|    | Vui         | .....<br>.....<br>..... |
|    | Buồn        | .....<br>.....<br>..... |
|    | Tức giận    | .....<br>.....<br>..... |
|   | Ngạc nhiên  | .....<br>.....<br>..... |
|  | Sợ          | .....<br>.....<br>..... |

**Đánh giá**

| Điều em làm được   | Tốt  | Đạt  | Cần cố gắng  |
|--|---|---|---|
| Nhận diện được các cảm xúc cơ bản.                             |   |   |   |
| Nhận biết được cảm xúc của bản thân và những người xung quanh. |   |   |   |

## TUẦN 2: THỂ HIỆN CẢM XÚC KHÁC NHAU

### 1. Cho biết cảm xúc của em trong những tình huống sau:

| Tình huống                           | Tên cảm xúc |
|--------------------------------------|-------------|
| 1. Bạn không chơi với em nữa.        | .....       |
| 2. Bạn đẩy em ngã.                   | .....       |
| 3. Em được bố mẹ tặng quà sinh nhật. | .....       |
| 4. Em cố gắng và đạt điểm tốt.       | .....       |
| 5. Em nhìn thấy con nhện.            | .....       |
| 6. Bạn tự ý lục cặp của em.          | .....       |

### 2. Chọn một cảm xúc mà em quan tâm rồi kể cho nhóm về hoàn cảnh và cảm xúc của em lúc đó.



Hoàn cảnh: .....

.....

Cảm xúc: .....

.....

### 3. Sắm vai để thể hiện cảm xúc của em trong các tình huống sau:

– Em bị ốm, phải nằm nghỉ ở nhà và không được đi chơi với lớp.



- Em cố gắng làm nhiều bài tập, cả những bài khó. Nếu không hiểu, em không bỏ cuộc mà hỏi bạn bè, thầy cô. Tháng này, em đã được cô khen.
- Em đang xếp hàng trước căng tin. Một bạn khác không chịu xếp hàng mà chạy chen vào và đẩy em ra khỏi hàng.

**4. Chọn một số bài hát thiếu nhi có nhắc đến các cảm xúc để luyện tập cùng nhóm và trình diễn trước lớp.**

| STT | Bài hát | Cảm xúc |
|-----|---------|---------|
|     | .....   | .....   |
|     | .....   | .....   |
|     | .....   | .....   |

**Đánh giá**

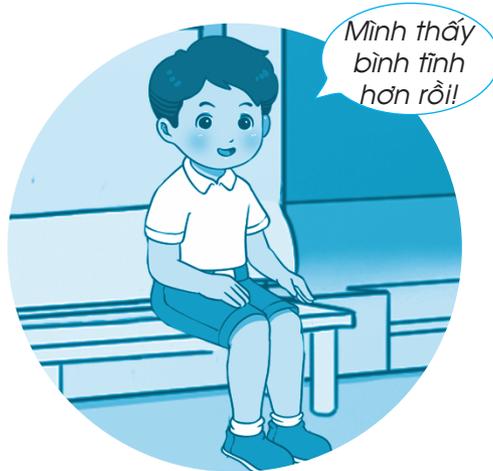
| Điều em làm được  | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Thể hiện được cảm xúc phù hợp trong mỗi tình huống khác nhau. |  |  |  |

**TUẦN 3: THỂ HIỆN CẢM XÚC THEO CÁCH TÍCH CỰC**

1. Ghi lại cảm xúc của em trong tuần vào bảng sau. Theo em, cảm xúc ấy tốt (tích cực) hay không tốt (tiêu cực)?

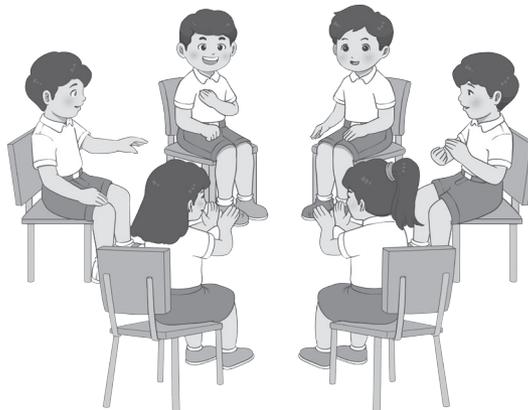
| Thời gian | Tình huống | Cảm xúc | Đánh giá cảm xúc (Tốt/Không tốt) |
|-----------|------------|---------|----------------------------------|
|           |            |         |                                  |
|           |            |         |                                  |
|           |            |         |                                  |

## 2. Em thường làm gì để giữ bình tĩnh khi gặp cảm xúc không tốt?



## 3. Nhân vật trong các tình huống sau có những cảm xúc gì?

| Tình huống   | Cảm xúc              |
|--|----------------------|
| 1. Bạn Nam ném con nhện vào gần chân của Hiền. Hiền sợ nhện nên rất tức giận bạn Nam.  | Hiền: .....<br>..... |
| 2. Từ nhỏ Ngọc sống xa quê và ít được gặp ông nội. Bố mẹ báo ông nội sắp tới thăm, Ngọc rất vui. Nhưng Ngọc cũng lo lắng vì chưa biết sẽ cùng ông nội làm gì, mời ông đi chơi ở đâu? | Ngọc: .....<br>..... |
| 3. Hùng đang chơi với các bạn thì bố đến đón. Hùng ngạc nhiên vì mọi khi bố đến trễ hơn nhiều. Hùng cũng buồn vì không được chơi tiếp.   | Hùng: .....<br>..... |



#### 4. Hỏi bố mẹ, thầy cô, người thân, bạn bè về những cách làm chủ cảm xúc và điền vào bảng sau:

| Cảm xúc | Cách làm chủ cảm xúc |
|---------|----------------------|
| .....   | .....                |
| .....   | .....                |
| .....   | .....                |

#### Đánh giá

| Điều em làm được                     | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--------------------------------------|--|--|--|
| Chọn cách thể hiện cảm xúc tích cực. |  |  |  |

### TUẦN 4: EM CHỌN THỂ HIỆN CẢM XÚC THEO CÁCH TÍCH CỰC

#### 1. Đánh dấu X vào cột phù hợp với các tình huống sau:

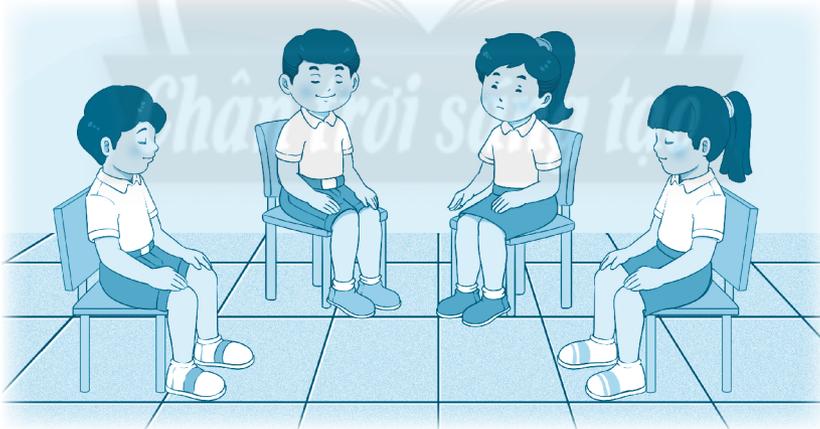
| Tình huống  | Cách thể hiện tích cực (nên làm) | Cách thể hiện tiêu cực (cần tránh) |
|---|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Bạn Hùng đang ăn cơm ở quán thì nhìn thấy con gián trên tường. Bạn ấy cảm thấy rất ghê. Bạn nhăn mặt, lè lưỡi và phun thức ăn ra đầy bàn.            |                                  |                                    |
| 2. Một bạn tự ý lục cặp của Hiền để mượn cây bút chì. Hiền tức lắm. Hiền nhăn mặt, kéo thật mạnh áo của bạn ấy và giật lại cây bút.                     |                                  |                                    |
| 3. Bạn Thuý bị hai bạn khác trêu chọc. Thuý buồn và rất tức. Thuý hít thở sâu và cho hai bạn biết Thuý buồn và tức, đề nghị hai bạn không chơi như thế. |                                  |                                    |

**2. Đánh dấu X vào ô  em chọn để thể hiện cảm xúc theo cách tích cực:**

- a. Em buồn vì chuột cắn hư cây hoa mà em rất yêu thích.
- Em kể cho bố mẹ biết cảm xúc của mình.
  - Em la hét, khóc và đòi có ngay cây hoa khác.
- b. Có bạn lớp khác bắt nạt em. Em sợ hãi.
- Em kể cho bố mẹ biết sự việc và cảm xúc của em.
  - Em im lặng và giấu mọi người.

**3. Gọi tên cảm xúc của các bạn trong những tình huống sau:**

| Tình huống  | Cảm xúc |
|---|---------|
| Bạn Cường cảm thấy tức giận vì bị một bạn vấy mực lên áo. Cường ngồi xuống, hít thở sâu, đếm đến 5. Sau đó, Cường cảm thấy bình tĩnh hơn. |         |
| Bạn Nguyên cảm thấy rất buồn vì đã hết kì nghỉ, phải tạm biệt quê nội. Nguyên nói cho cô giáo và mẹ biết cảm xúc của mình.                |         |



#### 4. Vẽ 😊 trước cách tạo niềm vui em chọn và thực hành.

| 😊 | Cách tạo niềm vui                  |
|---|------------------------------------|
| ○ | Cùng các bạn tổ chức một trò chơi. |
| ○ | Tập hít thở sâu.                   |
| ○ | Nghe nhạc.                         |
| ○ | Nghe (đọc) một truyện cười.        |

#### Đánh giá

| Điều em làm được  | Tốt<br>😊 | Đạt<br>😊 | Cần cố gắng<br>😞 |
|---|----------|----------|------------------|
| Biết cách thể hiện cảm xúc để đem lại điều tốt đẹp hơn cho mình và mọi người. |          |          |                  |



Ý kiến của phụ huynh:

.....

.....

.....

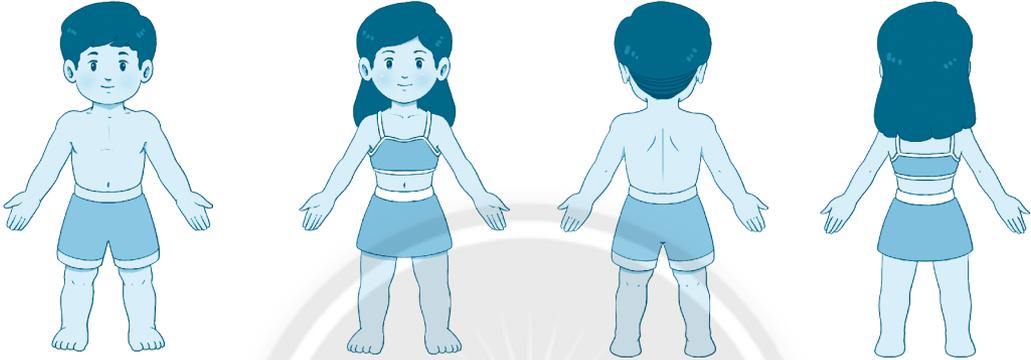
.....



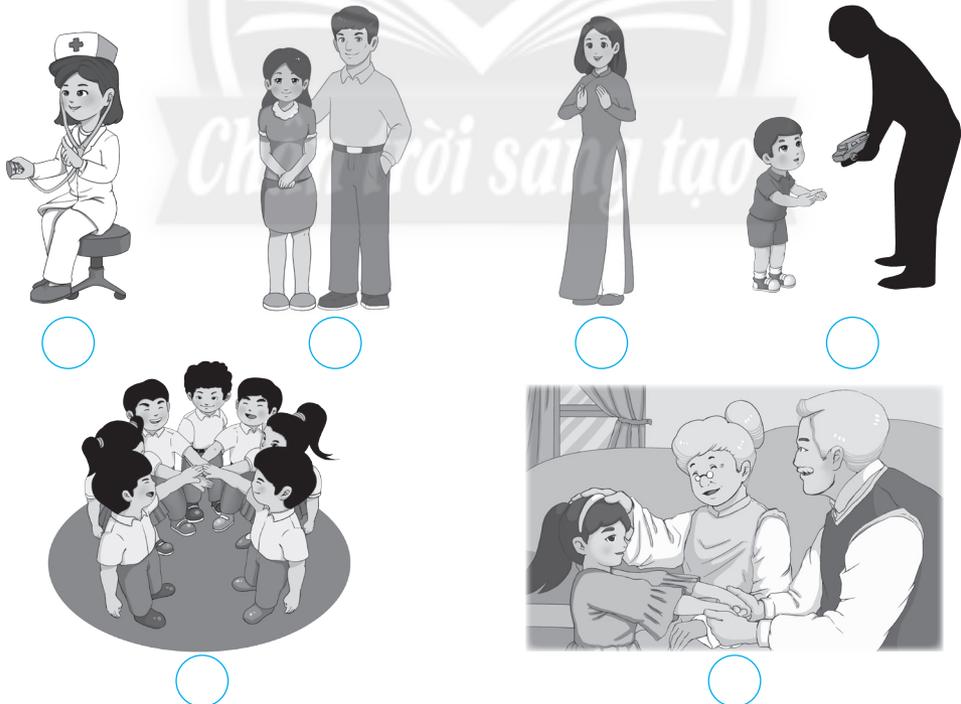
# EM VÀ NHỮNG NGƯỜI XUNG QUANH

## TUẦN 1: BẢO VỆ BẢN THÂN YÊU QUÝ CỦA EM

1. Khoanh tròn và tô màu những vùng riêng tư vào hình vẽ dưới đây.



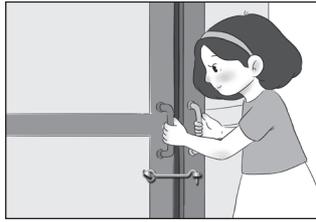
2. Đánh dấu X vào  người có thể thể nhìn thấy, chạm vào vùng riêng tư của em khi thăm, khám sức khỏe.



3. Tô màu xanh vào  việc nên làm và tô màu đỏ vào  việc không nên làm.



Đi nơi tối tắm, vắng vẻ một mình



Khóa cửa khi ở nhà một mình



Ở trong phòng kín một mình với người lạ

4. Chọn cách làm phù hợp.

a. Đánh dấu X vào  trước cách làm phù hợp trong những tình huống sau:



- Mở cửa cho người lạ
- Không mở cửa
- Khác: .....



- Nhận bánh ngay
- Lịch sự từ chối và đi ngay đến chỗ đông người
- Khác: .....



- Đứng im sợ hãi
- Nói không, chạy đi và la to cầu cứu
- Khác: .....



- Lên xe máy của người lạ
- Lịch sự từ chối và đi ngay đến chỗ đông người
- Khác: .....

b. Cùng bạn bè, người thân sắm vai ứng xử 2 đến 3 tình huống ở câu a để phòng tránh bị xâm hại.

## Đánh giá

| Điều em làm được                          | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Nhận diện được vùng riêng tư trên cơ thể. |  |  |  |
| Biết các cách phòng tránh bị xâm hại.     |  |  |  |

## TUẦN 2: NHỮNG NGƯỜI SỐNG QUANH EM

1. Vẽ hình một người hàng xóm và tô màu vào ô ghi những đức tính của người đó (em có thể viết thêm).



Vui tính

Hay giúp đỡ  
mọi người

Hiền

Khác:  
.....

Khác:  
.....

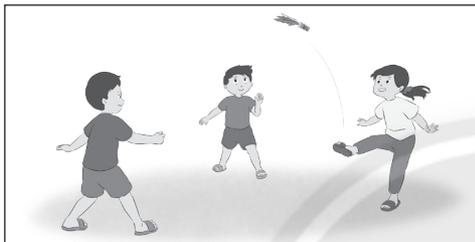
Khác:  
.....

Khác:  
.....

2. Tô màu vào  để chọn một việc làm thể hiện sự thân thiện với hàng xóm. Em có thể đưa thêm những việc khác.










Khác: .....

3. Thực hiện việc em chọn và đánh dấu trong cột thích hợp để tự nhận xét em cố gắng làm như thế nào.

| Việc làm | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|----------|---------|---------|-----------------|
|          |         |         |                 |
|          |         |         |                 |

**Đánh giá**

| Điều em làm được  | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|---------|---------|-----------------|
| Kể được việc tốt của những người hàng xóm.                |         |         |                 |
| Thể hiện được cử chỉ thân thiện với những người hàng xóm. |         |         |                 |

## TUẦN 3: LỊCH SỰ KHI CHÀO HỎI

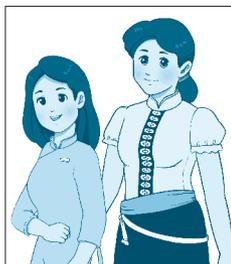
1. Tô màu xanh vào  để xác định cách chào hỏi phù hợp; tô màu đỏ vào  xác định cách chào hỏi không phù hợp với từng đối tượng.

| Cách chào  | Dành cho  |
|--|---|
|   | <input type="checkbox"/> Người lạ<br><input type="checkbox"/> Người quen, hàng xóm<br><input type="checkbox"/> Họ hàng thân quen, thầy cô, bạn bè<br><input type="checkbox"/> Người thân yêu trong gia đình |
|   | <input type="checkbox"/> Người lạ<br><input type="checkbox"/> Người quen, hàng xóm<br><input type="checkbox"/> Họ hàng thân quen, thầy cô, bạn bè<br><input type="checkbox"/> Người thân yêu trong gia đình |
|  | <input type="checkbox"/> Người lạ<br><input type="checkbox"/> Người quen, hàng xóm<br><input type="checkbox"/> Họ hàng thân quen, thầy cô, bạn bè<br><input type="checkbox"/> Người thân yêu trong gia đình |

2. Viết lời chào hỏi phù hợp với người em gặp vào ô trống bên dưới mỗi hình sau và tập nói lời chào phù hợp.



.....  
 .....  
 .....



.....  
 .....  
 .....

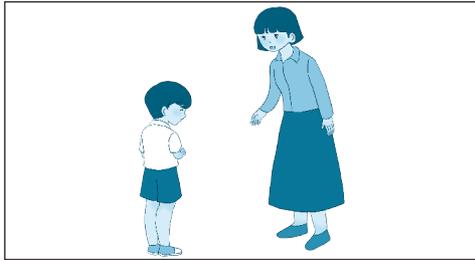


.....  
 .....  
 .....

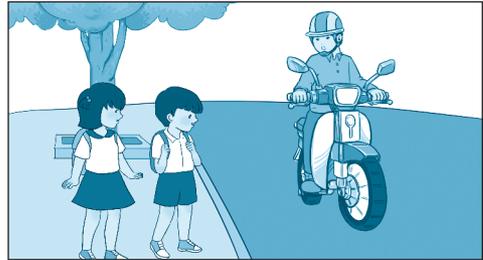


.....  
 .....  
 .....

3. Đánh dấu X vào  trước việc em sẽ làm khi có người lạ muốn nói chuyện với em.



- Bỏ chạy
- Nói chuyện vui vẻ
- Lịch sự từ chối và bỏ đi
- Khác: .....



- Bỏ chạy
- Nói chuyện vui vẻ
- Lịch sự từ chối và bỏ đi
- Khác: .....

**Đánh giá**

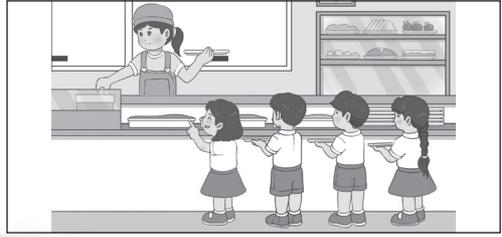
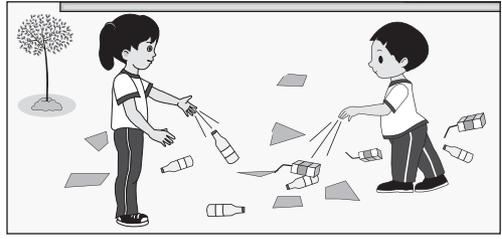
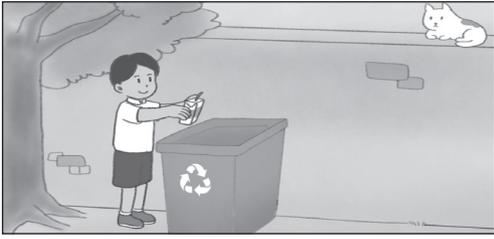
| Điều em làm được                           | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--|--|--|--|
| Thực hiện được cách chào hỏi thông thường. |  |  |  |
| Biết cách chào hỏi lịch sự, thân thiện.    |  |  |  |

*Chân trời sáng tạo*

**TUẦN 4: VĂN MINH NƠI CÔNG CỘNG**

1. Đánh dấu X vào  ở hình vẽ hành động văn minh ở trường học.





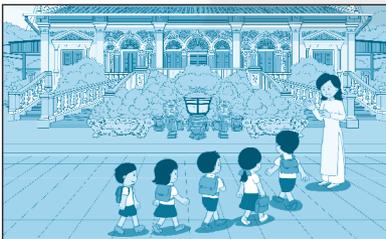
2. Mô tả cho bạn bè (thầy cô, bố mẹ) nghe về hành động văn minh em cần thể hiện trong các tình huống sau:



.....

.....

.....



.....

.....

.....



.....

.....

.....

### 3. Sắm vai xử lý các tình huống sau:

*Tình huống 1:* Khi tham quan đường hoa ngày Tết, một số người xả rác, ngồi trên cỏ và bẻ hoa để chụp hình. Em cần làm gì?



*Tình huống 2:* Ngày Tết, bác hàng xóm qua nhà em chúc Tết. Bác gọi em ra để nhận lì xì.



#### Đánh giá

| Điều em làm được   | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--|--|--|--|
| Nêu và thực hành được việc nên làm để thể hiện văn minh nơi công cộng. |  |  |  |



#### Ý kiến của phụ huynh:

.....

.....

.....



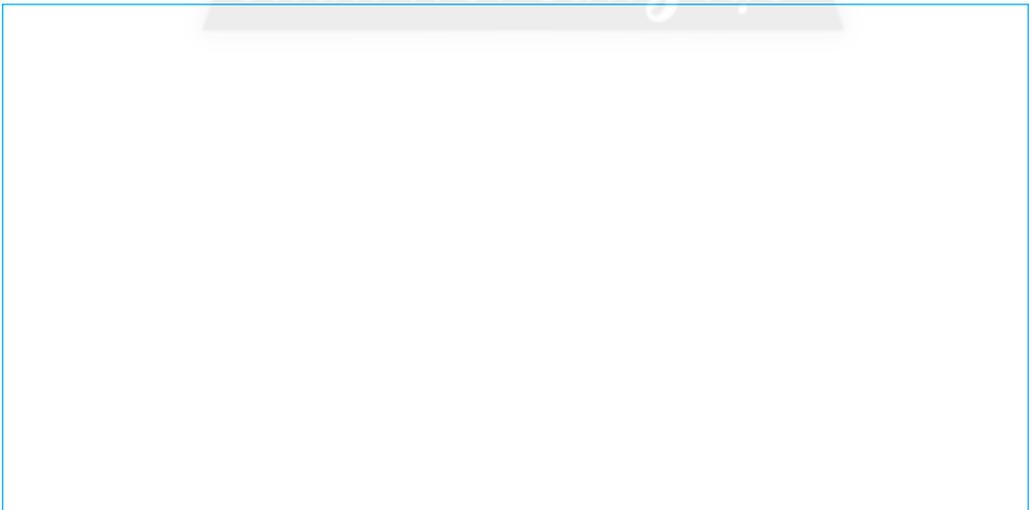
# QUÊ HƯƠNG CỦA EM

## TUẦN 1: QUÊ HƯƠNG TƯƠI ĐẸP

1. Dán một hình ảnh đẹp về quê hương mà em sưu tầm được và giới thiệu với các bạn trong nhóm.



2. Vẽ một sản vật của quê hương em.



### 3. Thảo luận nhóm kể về một lễ hội truyền thống ở quê hương em.



Lễ hội đua thuyền trên sông Kiến Giang, tỉnh Quảng Bình.  
Ảnh: Võ Mạnh Thành

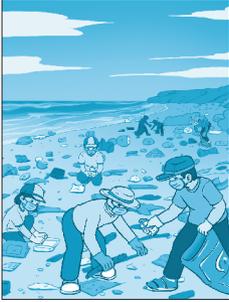
| Lễ hội     | Các nội dung |
|------------|--------------|
| Tên lễ hội | .....        |
| Thời gian  | .....        |
| Địa điểm   | .....        |
| Hoạt động  | .....        |
| Ý nghĩa    | .....        |

#### Đánh giá

| Điều em làm được                                | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Biết tự giới thiệu một cảnh đẹp quê hương mình. |  |  |  |
| Lắng nghe và khích lệ bạn.                      |  |  |  |

## TUẦN 2: NHỮNG VIỆC CẦN LÀM CHO QUÊ HƯƠNG

1. Đánh dấu X vào  những việc cần làm cho quê hương thêm tươi đẹp.



2. Nối hình các loại rác với tên gọi phù hợp.



Rác tái chế  
được



Rác không  
tái chế được



3. Viết thông điệp kêu gọi mọi người làm những việc tốt để giúp quê hương thêm sạch, đẹp.



LỜI KÊU GỌI CỦA EM

.....

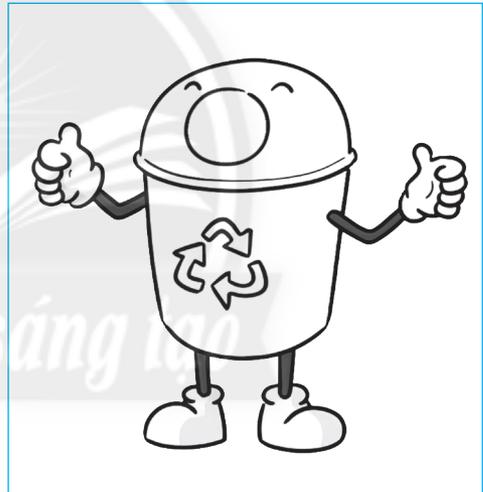
.....

.....

.....

.....

4. Tô màu trang trí hình ảnh kêu gọi mọi người bảo vệ môi trường.

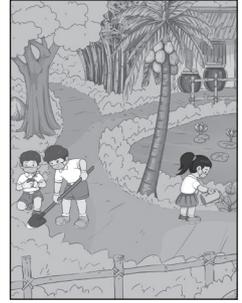


Đánh giá

| Điều em làm được  | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Nêu được những việc cần làm để môi trường thêm xanh, sạch, đẹp. |  |  |  |
| Trang trí tờ rơi kêu gọi mọi người bảo vệ môi trường.           |  |  |  |

## TUẦN 3: TUYÊN TRUYỀN BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG

1. Đánh dấu X vào  việc em chọn làm để bảo vệ môi trường.



2. Vẽ tranh kêu gọi *Bảo vệ môi trường*.



3. Giới thiệu bức tranh *Bảo vệ môi trường* với bạn trong nhóm và người thân.



**4. Đánh dấu X vào ô  chọn những việc em và người thân đã làm để giữ gìn môi trường sạch, đẹp.**

- Cùng hàng xóm quét dọn khu phố.
- Không để vật nuôi phóng uế ra đường.
- Không xả rác ra đường, xuống kênh rạch.
- Không khạc nhổ bừa bãi.
- Bỏ rác đúng nơi quy định.
- Dọn cỏ, rác dọc lối đi.
- Trồng cây, hoa dọc lối đi.

**Đánh giá**

| Điều em làm được  | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Giới thiệu được hình ảnh bảo vệ môi trường.                     |  |  |  |
| Cùng gia đình làm được những việc gìn giữ môi trường sạch, đẹp. |  |  |  |
| Khích lệ bạn khi trình bày.                                     |  |  |  |

**TUẦN 4 VÀ 5: GIÚP QUÊ HƯƠNG XANH, SẠCH, ĐẸP**

**1. Tô màu xanh vào  những hình ảnh đẹp và màu đỏ vào  những hình ảnh chưa đẹp về môi trường xung quanh em.**





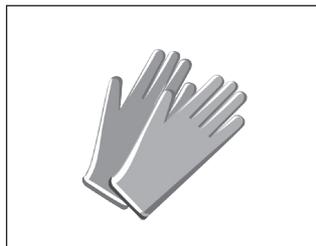
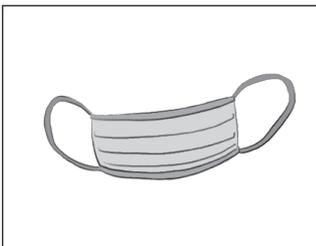


**2. Đánh dấu X vào  những việc em có thể làm để giúp quê hương thêm xanh, sạch, đẹp.**

|   |                          |  |                          |
|---|--------------------------|--|--------------------------|
| Dọn vệ sinh sân trường                      | <input type="checkbox"/> | Trang trí thùng rác                      | <input type="checkbox"/> |
| Làm cỏ, tưới cây vườn trường mỗi chiều      | <input type="checkbox"/> | Làm tờ rơi kêu gọi giữ vệ sinh           | <input type="checkbox"/> |
| Biểu diễn thời trang bảo vệ môi trường      | <input type="checkbox"/> | Tập hát và múa một bài hát về môi trường | <input type="checkbox"/> |
| Phát tờ rơi bảo vệ môi trường ở cổng trường | <input type="checkbox"/> | Dọn cỏ dọc lối đi đường đến trường       | <input type="checkbox"/> |
| Trồng thêm cây xanh ở vườn trường           | <input type="checkbox"/> | Xoá các bảng quảng cáo ở tường rào       | <input type="checkbox"/> |
| Khác .....                                  | <input type="checkbox"/> | Khác .....                               | <input type="checkbox"/> |

Lớp chọn những việc có thể làm và tổ chức thực hiện (tô màu xanh vào tên công việc lớp chọn).

**3. Nêu cách sử dụng các dụng cụ lao động.**



## 4. Thực hành gieo đậu

*Chuẩn bị:*

1 nắm hạt đậu (đậu xanh, đậu đen, đậu đỏ,...), chọn hạt tròn, chắc, mẩy; 1 chậu đất tơi xốp.

*Tiến hành:*

- Ngâm hạt đậu vào nước trong một buổi, nhặt bỏ hạt lép, hạt nổi lên trên.
- Gieo hạt đậu vào đất, lấp một lớp đất mỏng.
- Tưới nước cho đất ẩm; mỗi ngày tưới nước sáng và chiều.
- Theo dõi và ghi chép quá trình nảy mầm, lớn lên của cây đậu.



| Thời gian | Quá trình phát triển |
|-----------|----------------------|
|           |                      |
|           |                      |
|           |                      |

### Đánh giá

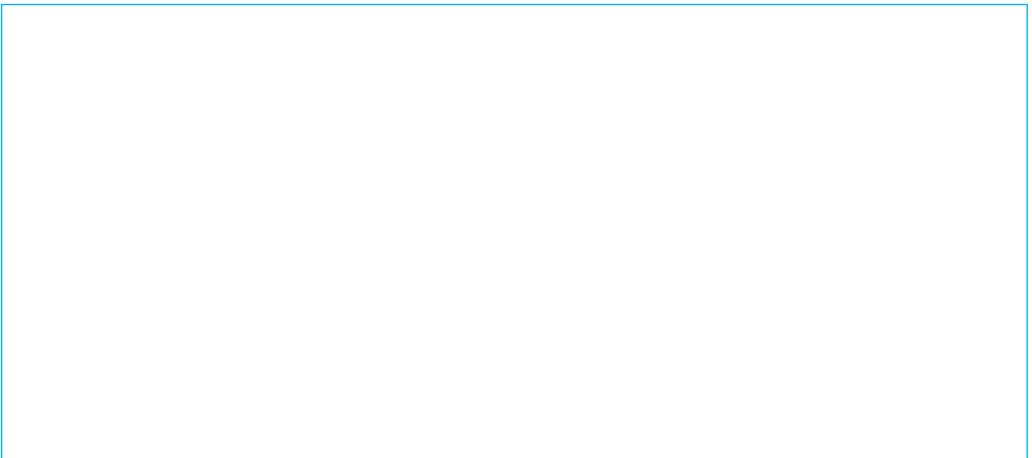
| Điều em làm được   | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|--|--|--|--|
| Biết những việc làm giúp quê hương thêm xanh, sạch, đẹp. |  |  |  |
| Trồng được cây xanh theo hướng dẫn.                      |  |  |  |
| Dọn dẹp vệ sinh sau khi làm xong.                        |  |  |  |

## TUẦN 6: VẼ BỨC TRANH QUÊ HƯƠNG

1. Đánh dấu X vào  những hình ảnh có trong bài thơ *Vẽ quê hương* (Định Hải).



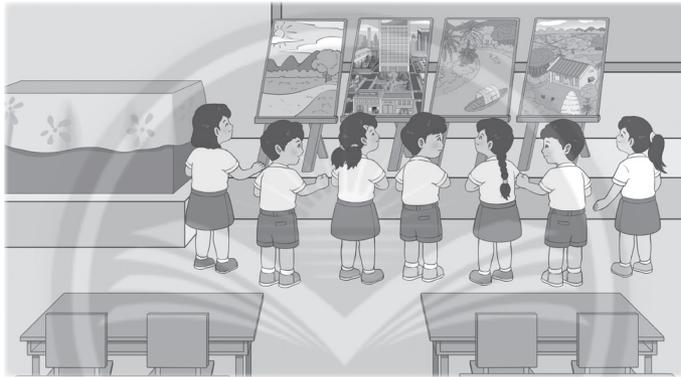
2. Vẽ bức tranh quê hương hoặc nơi em sinh sống.



### 3. Giới thiệu bức tranh quê hương cho nhóm.



### 4. Triển lãm phòng tranh nhỏ.



Em thích bức tranh nào nhất? Tại sao?

.....

.....

#### Đánh giá

| Điều em làm được                              | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|---|--|--|--|
| Vẽ được bức tranh quê hương nơi em sinh sống. |  |  |  |
| Dọn dẹp vệ sinh sau khi làm xong.             |  |  |  |
| Tập trung lắng nghe bạn trình bày.            |  |  |  |

## TUẦN 7: LÀM CHO QUÊ HƯƠNG THÊM XANH

### 1. Đánh dấu X vào hình vẽ loại cây được trồng nhiều ở quê em.



Khác:

.....

.....

.....



### 2. Thực hành trồng hành trong li

*Chuẩn bị:*

1 củ hành tây (có thể dùng củ hành lá, hành tím); 1 li thủy tinh (hoặc vỏ chai nước, lon nước đã cắt phần trên).

*Tiến hành:*

- Bóc lớp vỏ khô bên ngoài, cắt phần rễ khô.
- Ngâm trong nước 1 ngày.
- Cho củ hành vào li, đổ nước vừa đến phần rễ.
- Theo dõi và ghi chép quá trình ra rễ, lên lá của củ hành:



| Thời gian | Rễ hành | Lá hành |
|-----------|---------|---------|
|           |         |         |
|           |         |         |
|           |         |         |

### 3. Tìm thông tin về các loại cây trồng trong nhà để làm đẹp và lọc không khí.



Lan chi



Hồng môn



Lan ý



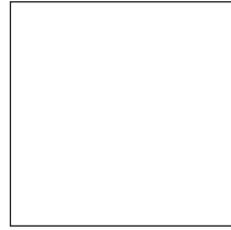
Lưỡi hổ



Phú quý



Vạn niên thanh



Khác

#### 4. Trồng một loại cây phù hợp.

– Tên cây: .....

– Trồng trong đất  Trồng trong nước

– Cách em làm: .....

Cây phát triển:

Sau 1 tuần: .....

Sau 2 tuần: .....

#### 5. Giới thiệu với bạn chậu cây của em.

##### Đánh giá

| Điều em làm được                    | Tốt<br> | Đạt<br> | Cần cố gắng<br> |
|-------------------------------------|--|--|--|
| Trồng được một loại cây theo gợi ý. |  |  |  |
| Dọn dẹp vệ sinh sau khi làm xong.   |  |  |  |



#### Ý kiến của phụ huynh:

.....

.....

.....

---

---

*Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam xin trân trọng cảm ơn  
các tác giả có tác phẩm, tư liệu được sử dụng, trích dẫn  
trong cuốn sách này.*

---

---

**Chịu trách nhiệm xuất bản:**

Chủ tịch Hội đồng Thành viên NGUYỄN ĐỨC THÁI  
Tổng Giám đốc HOÀNG LÊ BÁCH

**Chịu trách nhiệm nội dung:**

Tổng biên tập PHAN XUÂN THÀNH

Biên tập nội dung: HÀ THỊ THANH NGA

Thiết kế sách: HOÀNG CAO HIỂN

Trình bày bìa: THÁI HỮU DƯƠNG

Minh họa: BAN KỸ – MỸ THUẬT – CÔNG TY CPDVXBGD GIA ĐỊNH

Sửa bản in: HÀ THỊ THANH NGA – TRẦN LÊ NHẤT TÚ

Chế bản: HOÀNG CAO HIỂN

---

---

**Bản quyền thuộc Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam.**

---

---

Tất cả các phần của nội dung cuốn sách này đều không được sao chép, lưu trữ, chuyển thể dưới bất kì hình thức nào khi chưa có sự cho phép bằng văn bản của Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam.

**VỞ BÀI TẬP HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 1**

Mã số: G2BH1Q001M20

In.....bản, (QĐ in số.....) Khổ 17x24 cm.

Đơn vị in:.....địa chỉ .....

Cơ sở in:.....địa chỉ.....

Số ĐKXB: 1548-2020/CXBIPH/4-844/GD

Số QĐXB:.....QĐ-GD-HN ngày .... tháng.... năm 20 ...

In xong và nộp lưu chiểu tháng ....năm 20....

Mã số ISBN: 978-604-0-22631-0